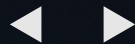




Contour[®] plus ONE[»]

Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem



Esmakordne
veresuhkrunäidu mõõtmine
CONTOUR PLUS ONE
nutika glükomeetriga



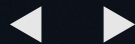
Enne raviplaani ja toitumis- või treeningharjumuste muutmist konsulteerige alati eelnevalt arstiga.

© Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved.

Contour[®]
plus **ONE**[™]

Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

diabetes.ascensia.com



CONTOUR PLUS ONE

glükomeetri mõõtetulemused on testide kohaselt ülimalt täpsed.

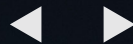


Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

CONTOUR PLUS ONE
glükomeetri
esialgne seadistamine



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem



Esialgne seadistus

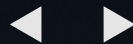
Enne esimest kasutuskorda on vajalik kiire ja lihtne seadistus.

Seadistus koosneb kolmest lihtsast etapist.

Vajutage ja hoidke 2 sekundi vältel all **“OK”**-nuppu kuni seade käivitub.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



Esialgne seadistus

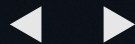
Enne esimest kasutuskorda on vajalik kiire ja lihtne seadistus.

Seadistus koosneb kolmest lihtsast etapist.

Vajutage ja hoidke 2 sekundi vältel all **“OK”**-nuppu kuni seade käivitub.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



Esialgne seadistus

Enne esimest kasutuskorda on vajalik kiire ja lihtne seadistus.

Seadistus koosneb kolmest lihtsast etapist.

Vajutage ja hoidke 2 sekundi vältel all “OK”-nuppu kuni seade käivitub.



Contour[®]
plus ONE[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

1.

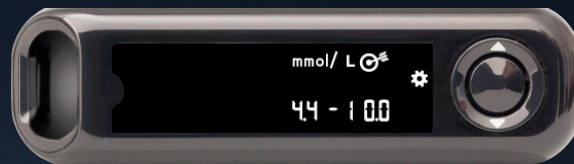
Esialgne seadistus

Vaadake üle ja kinnitage sihtvahemiku väärtused*.

Vajutage “OK”-nuppu.

*Saate pärast esialgset seadistust sihtvahemikke **Contour Diabetes mobiilirakenduses** muuta.

HOIATUS - enne sihtvahemike muutmist konsulteerige arstiga.



Contour[®]
plus **ONE**[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

1.

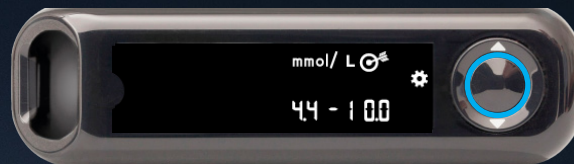
Esialgne seadistus

Vaadake üle ja kinnitage sihtvahemiku väärtused*.

Vajutage “OK”-nuppu.

*Saate pärast esialgset seadistust sihtvahemikke **Contour Diabetes mobiilirakenduses** muuta.

HOIATUS - enne sihtvahemike muutmist konsulteerige arstiga.



Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

2.

Esialgne seadistus

Seadistage või kinnitage glükomeetri kellaeg.

Tundide muutmiseks vajutage nupul olevatele **noolekestele**.

Tundide kinnitamiseks ja minutitele edasi liikumiseks vajutage **“OK”**-nuppu.

Minutite muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestesele. Vajutage **“OK”**-nuppu.



Contour[®]
plus **ONE**[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

2.

Esialgne seadistus

Seadistage või kinnitage glükomeetri kellaeg.

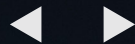
Tundide muutmiseks vajutage nupul olevatele **noolekestele**.

Tundide kinnitamiseks ja minutitele edasi liikumiseks vajutage **“OK”**-nuppu.

Minutite muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestesele. Vajutage **“OK”**-nuppu.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



2.

Esialgne seadistus

Seadistage või kinnitage glükomeetri kellaeg.

Tundide muutmiseks vajutage nupul olevatele **noolekestele**.

Tundide kinnitamiseks ja minutitele edasi liikumiseks vajutage **“OK”**-nuppu.

Minutite muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestesele. Vajutage **“OK”**-nuppu.



Contour[®]
plus **ONE**[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

2.

Esialgne seadistus

Seadistage või kinnitage glükomeetri kellaeg.

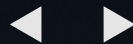
Tundide muutmiseks vajutage nupul olevatele **noolekestele**.

Tundide kinnitamiseks ja minutitele edasi liikumiseks vajutage **“OK”**-nuppu.

Minutite muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestesele. Vajutage **“OK”**-nuppu.



Contour[®]
plus **ONE**[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



3.

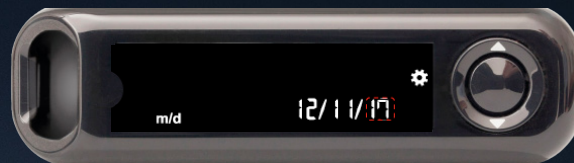
Esialgne seadistus

Seadistage või kinnitage glükomeetri kuupäev.

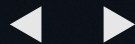
Aastaarvu muutmiseks vajutage nupul olevatele **noolekestele**. Vajutage **“OK”**.

Kuude muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestele. Vajutage **“OK”**-nuppu.

Päevade muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestesele. Vajutage **“OK”**-nuppu.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



3.

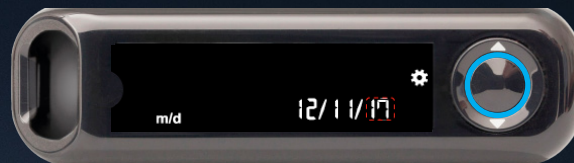
Esialgne seadistus

Seadistage või kinnitage glükomeetri kuupäev.

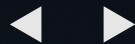
Aastarvu muutmiseks vajutage nupul olevatele **noolekestele**. Vajutage **“OK”**.

Kuude muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestele. Vajutage **“OK”**-nuppu.

Päevade muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestesele. Vajutage **“OK”**-nuppu.



Contour[®]
plus **ONE**[®]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



3.

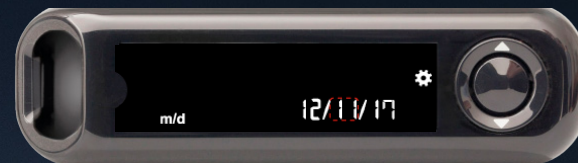
Esialgne seadistus

Seadistage või kinnitage glükomeetri kuupäev.

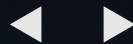
Aastarvu muutmiseks vajutage nupul olevatele **noolekestele**. Vajutage **“OK”**.

Kuude muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestele. Vajutage **“OK”**-nuppu.

Päevade muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestesele. Vajutage **“OK”**-nuppu.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



3.

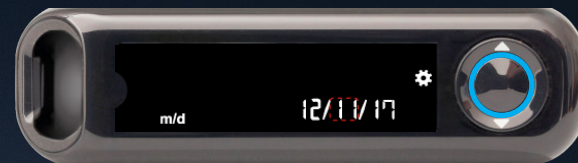
Esialgne seadistus

Seadistage või kinnitage glükomeetri kuupäev.

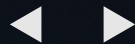
Aastarvu muutmiseks vajutage nupul olevatele **noolekestele**. Vajutage **“OK”**.

Kuude muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestele. Vajutage **“OK”**-nuppu.

Päevade muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestesele. Vajutage **“OK”**-nuppu.



Contour[®]
plus **ONE**[®]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



3.

Esialgne seadistus

Seadistage või kinnitage glükomeetri kuupäev.

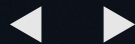
Aastarvu muutmiseks vajutage nupul olevatele **noolekestele**. Vajutage **“OK”**.

Kuude muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestele. Vajutage **“OK”**-nuppu.

Päevade muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestesele. Vajutage **“OK”**-nuppu.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



3.

Esialgne seadistus

Seadistage või kinnitage glükomeetri kuupäev.

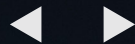
Aastarvu muutmiseks vajutage nupul olevatele **noolekestele**. Vajutage **“OK”**.

Kuude muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestele. Vajutage **“OK”**-nuppu.

Päevade muutmiseks vajutage nupul olevatele noolekestesele. Vajutage **“OK”**-nuppu.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

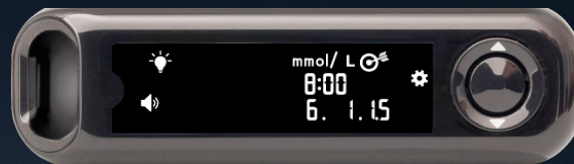


4.

Esialgne seadistus

Glükomeeter kuvab lühidalt salvestatud seadistused, piiksub ja lülitub välja.

Seadistus on lõpule viidud. Glükomeeter on veresuhkru mõõtmiseks kasutusvalmis.

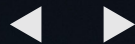


Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

CONTOURPLUS ONE
glükomeetriga
veresuhkru mõõtmine



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

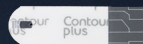


1.

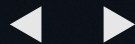
Testriba sisestamine

Hoidke testriba hall kandiline ots glükomeetri suunas.

Sisestage testriba hall osa glükomeetrisse kuni seade piiksuma hakkab.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



1.

Testriba sisestamine

Hoidke testriba hall kandiline ots glükomeetri suunas.

Sisestage testriba hall osa glükomeetrisse kuni seade piiksuma hakkab.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

2.

Vere testribale kandmine

Testriba ikoon vilgub, kui glükomeeter on vere testimiseks valmis.

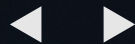
Vajutage testriba ots koheselt vastu veretilka.

Veri liigub otsa kaudu testribale.

Hoidke testriba veretilgas kuni glükomeeter piiksub.



Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem



3.

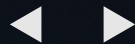
Näidu lugemine

Pärast viit sekundit kuvatakse glükomeetri ekraanile teie veresuhkrunäit.

Vastavalt sellele, kas söögiaegade märgendite funktsioon on aktiveeritud või mitte, vilgub ekraanil vastav märk, mis näitab kas tegu on enne või pärast sööki mõõdetud veresuhkrunäiduga.



Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



3.

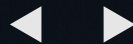
Näidu lugemine

Pärast viit sekundit kuvatakse glükomeetri ekraanile teie veresuhkrunäit.

Vastavalt sellele, kas söögiaegade märgendite funktsioon on aktiveeritud või mitte, vilgub ekraanil vastav märk, mis näitab kas tegu on enne või pärast sööki mõõdetud veresuhkrunäiduga.



Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



3.

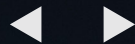
Näidu lugemine

Pärast viit sekundit kuvatakse glükomeetri ekraanile teie veresuhkrunäit.

Vastavalt sellele, kas söögiaegade märgendite funktsioon on aktiveeritud või mitte, vilgub ekraanil vastav märk, mis näitab kas tegu on enne või pärast sööki mõõdetud veresuhkrunäiduga.



Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



3.

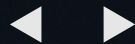
Näidu lugemine

Pärast viit sekundit kuvatakse glükomeetri ekraanile teie veresuhkrunäit.

Vastavalt sellele, kas söögiaegade märgendite funktsioon on aktiveeritud või mitte, vilgub ekraanil vastav märk, mis näitab kas tegu on enne või pärast sööki mõõdetud veresuhkrunäiduga



Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem



3.

Näidu lugemine

Pärast viit sekundit kuvatakse glükomeetri ekraanile teie veresuhkrunäit.

Vastavalt sellele, kas söögiaegade märgendite funktsioon on aktiveeritud või mitte, vilgub ekraanil vastav märk, mis näitab kas tegu on enne või pärast sööki mõõdetud veresuhkrunäiduga



Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

3.

Näidu lugemine

Pärast viit sekundit kuvatakse glükomeetri ekraanile teie veresuhkrunäit.

Vastavalt sellele, kas söögiaegade märgendite funktsioon on aktiveeritud või mitte, vilgub ekraanil vastav märk, mis näitab kas tegu on enne või pärast sööki mõõdetud veresuhkrunäiduga



Contour[®]
plus ONE[»]
Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

4.

Näidud

Glükomeeter kuvab oletatava söögiaja märgendi vastavalt kellaajale ja söögikorrale: paast/hommikusöök, lõuna, õhtusöök, ööaeg.

Valige **noolekeste** abil õige märgend ja vajutage **“OK”**.

Söögiaja märgendeid saab mõõtetulemustele valida nii glükomeetris kui ka **CONTOUR DIABETES rakenduses**.



Contour[®]
plus **ONE**
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

4.

Näidud

Glükomeeter kuvab oletatava söögiaja märgendi vastavalt kellaajale ja söögikorrale: paast/hommikusöök, lõuna, õhtusöök, ööaeg.

Valige **noolekeste** abil õige märgend ja vajutage **“OK”**.

Söögiaja märgendeid saab mõõtetulemustele valida nii glükomeetris kui ka **CONTOUR DIABETES rakenduses**.



Contour[®]
plus **ONE**[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

5.

Näidud

Kui veresuhkrutaseme mõõtmine on lõpetatud, kuvatakse ekraanile veresuhkrunäit, kellaaeg, kuupäev, söögiaja märgend(kui valitud) ja veresuhkru sihtvahemik.

SmartLIGHT indikaatortuli on **roheline** kui näit jääb sihtvahemikku; **punane**, kui näit on madalam ja **kollane**, kui näit on sihtvahemikust kõrgem.

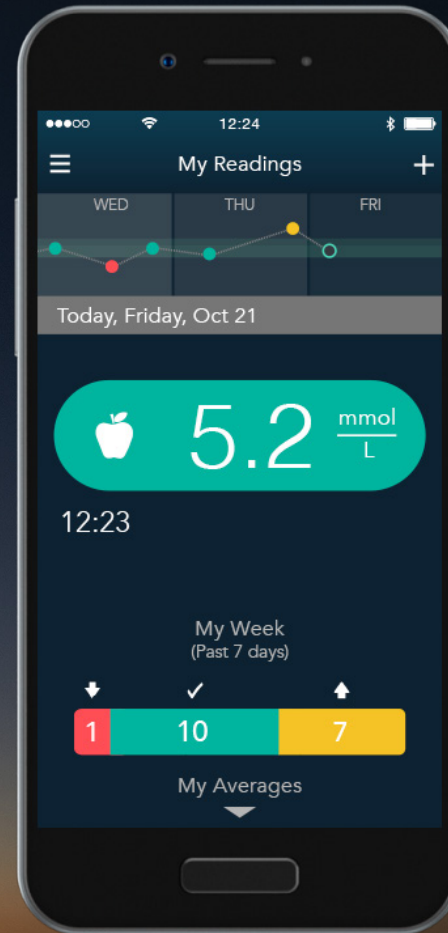


Contour[®]
plus **ONE**[»]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

6.

Näidud

CONTOUR DIABETES rakendus kuvab viimase mõõtetulemuse teie mobiiltelefoni ekraanil ühes kasuliku lisainfoga.



Contour[®]
plus **ONE**[™]
Vere glükoosisisalduse
monitoorimissüsteem

Kui teil tekib küsimusi **CONTOUR PLUS ONE** nutika glükomeetri või Contour Diabetes rakenduse kohta, siis konsulteerige arstiga. Lsainfot toodete kohta leiate kasutusjuhendist.

Lisainfot toodete ja nende kättesaadavuse kohta teie riigis leiate veebiaadressilt **diabetes.ascensia.com**.



Esitatud patsiendiandmed on näitlikud.
Konsulteerige alati perearstiga enne raviplaani, toitumis- või treeningharjumuste muutmist.



Apple ja Apple logo on Ameerika Ühendriikides ja mujal registreeritud Apple Inc. kaubamärgid. Apple Store on Apple Inc. registreeritud teenusmärk.

Bluetooth sõnatähis ja logo on Bluetooth SIG Inc. registreeritud kaubamärgid, mille kasutamine on litsentseeritud. Google Play ja Google Play logo on Google Inc. registreeritud kaubamärgid.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care logo ja Contour on Ascensia Diabetes Care Holdings AG registreeritud kaubamärgid.



Contour
plus ONE[®]

Vere glükoosisalduse
monitoorimissüsteem

diabetes.ascensia.com



Contour[®]

diabetes solutions